

План меню  
для бесплатного горячего питания  
1 смена с 1-4 класс  
на 21 марта 2025 года



Шк.№ 19

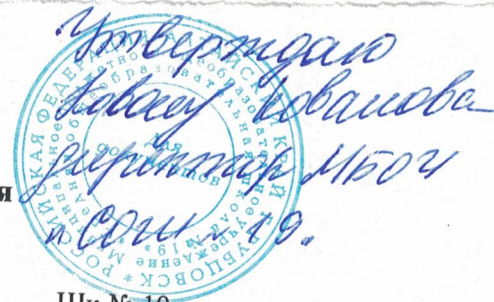
№ р-ры	Наименование блюد	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак						
54	Маринад морковный	100		66	1,4	3,8	6,5
347	Шницель жареный	75		213	15,3	11	29,3
389	Горох отварной	150		192	12	5	39,7
459	Чай с лимоном	200/7		40	0,3	0,1	9,5
573	Хлеб 1/с йод	39		70,2	2,28	0,24	14,76
	Итого:		78,00	581,2	31,28	20,14	99,76

Директор ООО «КШП»  
Зам директора  
Калькулятор

П.В.Чанцов  
И.М.Косарева  
Ж.В.Емельяненко



План меню  
для бесплатного горячего питания  
2 смена со 2-4 класс  
на 21 марта 2025 года

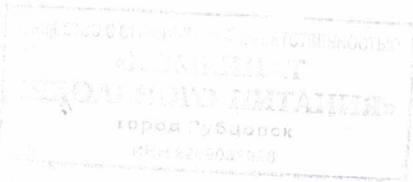


Шк.№ 19

№ р-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
54	Маринад морковный	100		66	1,4	3,8	6,5
347	Шницель жареный	75		213	15,3	11	29,3
389	Горох отварной	150		192	12	5	39,7
459	Чай с лимоном	200/7		40	0,3	0,1	9,5
573	Хлеб 1/с йод	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	Итого:		78,00	581,2	31,28	20,14	99,76

Директор ООО «КШП»  
Зам директора  
Калькулятор

П.В.Чанцов  
И.М.Косарева  
Ж.В.Емельяненко



Ирина Николаевна  
Ивановна Коваленко  
директор  
Шк. № 19

**Меню**  
**для платного горячего питания с 5-11 класс**  
**1 смена**  
**на 21 марта 2025 года**

Шк. № 19

№ р-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Завтрак</i>						
149	Огурец маринованный	20	8,00	2,2	0,16	1,64	7,84
327	Гуляш из мяса	75/75	89,00	258	20	19,5	23,3
207	Каша перловая	150	12,00	186,5	4,3	4,7	30
495	Напиток из с/ф	200	9,00	84	0,6	0,1	20,1
573	Хлеб 1/с йод	26	2,00	70,2	2,28	0,24	14,76
	Итого:		120,00	600,9	27,34	26,18	96,00

Директор ООО «КШИ»  
Зам директора  
Калькулятор

П.В.Чанцов  
И.М.Косарева  
Ж.В.Емельяненко

Исполнитель: Ковалева  
директор МБОУ  
Шк. № 19.

Меню для ОВЗ  
бесплатного горячего питания  
2 смены с 1-4 класса  
На 21 марта 2025 года

Шк. № 19

Наименование блюд	Выход в гр.	Цена
Обед		
Маринад морковный	100	
Котлета домашняя	75	
Горох отварной	150	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб 1/с йод	39	
Второй завтрак		
Плюшка «Московская»	100	
Чай с сахаром	200	
итого		98,00

Директор ООО «КШП»

П.В.Чанцов

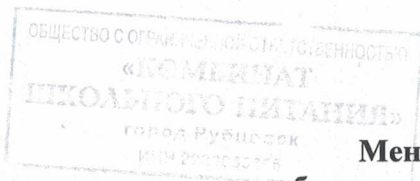
Зам. директора

И.М. Косарева

Калькулятор

Ж.В.Емельяненко





**Меню для детей ОВЗ  
бесплатного горячего питания  
1 смена с 1-4 класс  
на 21 марта 2025 года**

Шк.№ 19

Наименование блюд	Выход в гр.	Цена
<i>Завтрак</i>		
Маринад морковный	100	
Котлета домашняя	75	
Горох отварной	150	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб 1/с йод	39	
<i>Второй завтрак</i>		
Плюшка «Московская»	100	
Чай с сахаром	200	
Итого:		98,00

Директор ООО «КШП»

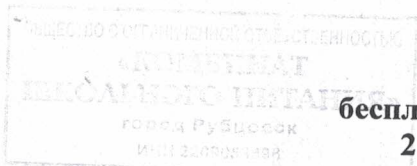
П.В.Чанцов

Зам. директора

И.М. Косарева

Калькулятор

Ж.В.Емельяненко



ответственно;  
Ковалюкова  
директор МБОУ  
Школа № 19.

Меню для ОБЗ  
бесплатного горячего питания  
2 смены с 5-11 класса  
на 21 марта 2025 года

Шк. № 19

Наименование блюд	Выход в гр.	Цена
Обед		
Маринад морковный	100	
Котлета домашняя	75	
Горох отварной	150	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб 1/с йод	39	
Второй завтрак		
Плюшка «Московская»	100	
Чай с сахаром	200	
Итого:		98,00

Директор ООО «КШП»

Зам. директора

Калькулятор

П.В.Чанцов

И.М. Косарева

Ж.В.Емельяненко





Утверждено  
Ковалева  
директор МБОУ  
СОШ №19.

**Меню на 21 марта 2025**  
**для питания детей СВО с 5-11кл**  
**ШК№19**

Наименование блюд	Выход в гр.	Цена
Маринад морковный	100	
Котлета домашняя	100	
Горох отварной	150	
Компот из кураги	200	
Хлеб 1/с йод	50	
<b>Итого:</b>		100,00

Директор ООО «КШП»

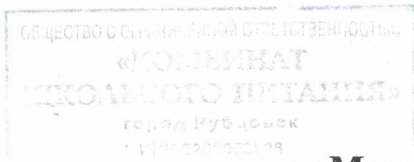
Зам. директора

Калькулятор

П.В.Чанцов

И.М. Косарева

Ж.В.Емельяненко



Ирина Павловна  
Ковалева  
директор МБОУ  
Шк. №19.

**Меню на 21 марта 2025**  
**Бесплатное питание с 5-11 класс**  
**Шк. №19**

Наименование блюд	Выход в гр.	Цена
Булочка с повидлом	50	
Чай с сахаром	200	
<b>Итого:</b>		10,00

Директор ООО «КШП»

П.В.Чанцов

Зам. директора

И.М. Косарева

Калькулятор

Ж.В.Емельяненко