



«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ № 19»
О.С.Кованова

План работы Психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи в МБОУ «СПШ № 19» (далее ППМС-помощь) на 2023-2024 учебный год

Цель:

обеспечение доступной и качественной психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (далее - ППМС помощь) обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации, в том числе при реализации адаптированных общеобразовательных программ.

обеспечение оптимального социально-психологического сопровождение учебно-воспитательного процесса, поддерживающего стремление к самореализации участников педагогического процесса, становления целостной, активно саморазвивающейся личности обучающихся.

Задачи.

1. Реализация мониторинга психолого-педагогического статуса обучающегося, его психического развития в процессе школьного обучения в рамках ФГОС НОО и ООО
2. Реализация программы «Адаптация обучающихся 1, 5, 10 классов».
3. Реализация программы предпрофильного и профильного сопровождения обучающихся 8, 9, 10, 11-х классов.
4. Реализация программы «Допризывник».
5. Повышение эффективности профилактической работы с детьми «группы риска», суицидального поведения среди подростков.
6. Повышение эффективности работы по сохранению психологического климата среди педагогов: проведение семинаров, консультирование.
7. Продолжение работы по психологическому сопровождению родительской общности.

Направления деятельности педагогов-психологов:

1. Диагностическое
2. Коррекционно-развивающее
3. Профилактическое
4. Консультативно-просветительское
5. Организационно-методическое

Направление деятельности	Наименование мероприятий	Формы работы Инструменты	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников	Предполагаемый результат
1. Диагностическое	Диагностика зоны актуального развития и познавательных процессов у детей, поступивших в школу	Методика «Четвертый лишний», «Разговор о школе» (М.Р. Гинсбург), «Обратимость операций» (Ж. Пиаже), наблюдение.	сентябрь	Мисягина А.С., классные руководители		Определение уровня готовности детей к школе, выявление индивидуальных особенностей у детей в познавательной сфере
	Социально-психологическая адаптация учащихся 1,5,8, 10-х классов	Методика исследования социально-психологической адаптации (По З.М. Александровской) Тест социально-психологической адаптации (Даймонд – Роджерс)	октябрь ноябрь	Мисягина А.С.		Исследование причин нарушения социально-психологической адаптации
	Исследования в рамках ФГОС НОО и ООО (познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные УУД) 1-9 классы	Исследование словесно-логического мышления. Э.Ф. Замбацвиичине; Методика определения уровня умственного развития (ГИТ) Дж.Вана, в модификации М.К. Акимовой; Методика выявления коммуникативных и организаторских склонностей (КОС) авторы В. Сиявский и Б. А. Федоришин. «Анкета для оценки уровня школьной мотивации учащихся начальных классов» Н.Г. Лускановой; Методика «Учебная мотивация» Г.А. Карповой	ноябрь-март	Мисягина А.С.		Изучение особенностей универсальных учебных действий обучающихся, для определения эффективного маршрута развития.
	Профессиональная ориентация: готовность к профильному обучению (9 классы),	Методика «Профиль» автор Г.В. Резапкина Анкета «Карта интересов» автор	декабрь	Мисягина А.С., классные руководители		

направленность интересов (8-9 классы), готовность к экзаменам (9,11 классы)	В.А. Сонин Анкета «Готовность к ОГЭ, ЕГЭ»				
Диагностика отношения к ПАВ, предпосылки суицидального поведения	социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	октябрь	Мисягина А.С.		Психологическое сопровождение группы риска. детей
Выявление детей «Группы риска» по результатам исследований 1-11-х классов	Методика первичной диагностики выявления детей «Группы риска» (М.И. Рожков, М.А. Ковальчук), диагностика уровня депрессии, тест исследования агрессивности (Басс – Дарки),	в течение года	Мисягина А.С., классные руководители		Выявление девиантных форм поведения и личностных особенностей, формирование групп коррекции
Диагностика подрастающих поколений, первоначальной постановке на воинский учет	Методика «КОТ», методика «ВПП», «S-тест»	сентябрь-ноябрь	Мисягина А.С., классные руководители		Исследование характерологических особенностей личности будущих призывников
Развитие коммуникативных навыков у учащихся 5-7 классов	Тренинг «Я – подросток» и развивающие занятия	в течение года (с января)	Мисягина А.С., классные руководители		Развитие отдельных качеств личности, способствующих конструктивному общению учащихся, повышение коммуникативной компетентности учащихся
Психологический курс по первичной профподготовке «На пути к выбору профессии»	8 классы	в течение года	Мисягина А.С.		Формирование у обучающихся личностной готовности к первичному профессиональному самоопределению.
Программа элективного курса «Как стать конкурентоспособным»	9 классы	в течение года	Мисягина А.С., классные руководители		Формирование личностной готовности к первичному профессиональному самоопределению и способности к самопознанию и самоизменению.
Программа «Я принимаю вызов»	5-7 классы	в течение года	Мисягина А.С., классные		Социальная адаптация в обществе, принятие норм и

	Формирование устойчивости личности школьников в период сдачи экзаменов (9, 11 классы)	Развивающие занятия по профилактике экзаменационного стресса «К экзамену готов!»	в течение года	Мисягина А.С., классные руководители	правил поведения, Выработка навыков эффективного поведения в сложных жизненных ситуациях. Повышение стрессоустойчивости выпускников
	Коррекционно-развивающие занятия с детьми «Группы риска»	2-6 классы и 1 классы	в течение года		Коррекция отклоняющегося поведения, работа с выявленными трудностями в обучении и воспитании.
2. Профилактическое	«День психического здоровья» 1-11 классы, родители и педагоги	Проведение акций «Забор позитивных мыслей», «Доска объявлений», «Почта доверия», Операция для педагогов «Ларец пожеланий». Памятки для родителей «Как преодолеть стресс в школе».	октябрь	Мисягина А.С., классные руководители	Профилактика и сохранение психического здоровья участников образовательного процесса
	«День толерантности»	Оформление стенда, проведение встреч с обучающимися «Я и другие»	ноябрь	Мисягина А.С., классные руководители	Способствовать развитию толерантного отношения в образовательной среде
	«День борьбы со СПИДом»	акция	декабрь	Мисягина А.С., классные руководители	
	«День телефона доверия»	Тематические встречи с обучающимися	апрель-май	Мисягина А.С., классные руководители	
	«День безопасного интернета»	Тематические встречи с обучающимися	апрель	Мисягина А.С., классные руководители	профилактика безопасного поведения в сети интернет
	Неделя профориентации	проведение тематических занятий «Я в будущем», оформление стенда «Профессия моих родителей», показ видеороликов «Выбор профессии», «ТОП-10 популярных профессий», профориентационная игра «Мода»	ноябрь апрель	Мисягина А.С., классные руководители	Становление профессиональной ориентации обучающихся

Неделя психологии	проведение занятий и встреч	тематических	март апрель			Повышение психологических знаний и сохранение психологического благополучия участников образовательного процесса

Выступление на классных часах по запросу классных руководителей

Содействовать осознанию позиции школьника, способствовать формированию дружеских отношений в классе, развить уверенность в себе. Помочь осознать наличие у себя разнообразных положительных качеств, развить креативные способности детей. Помочь детям осознать свою уникальность и неповторимость. Помочь научиться планировать цели, пути самоизменения.	Мисягина А.С., классные руководители	октябрь	Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	Мисягина А.С., классные руководители	Формирование у учащихся ответственности, целеполагания, социальных навыков здорового образа жизни, профилактика суицида, употребления ПАВ. Повышение уровня компетентности учащихся в данных вопросах.
«Первый раз в первый класс» (1-е классы)				Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	Мисягина А.С., классные руководители	
«Какой Я – Какой Ты?» (2-3-е классы)		первое полугодие		Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	Мисягина А.С., классные руководители	
«Я расту, я изменяюсь», «Что нас ждет в пятом классе?» (4-е классы)		ноябрь, апрель		Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	Мисягина А.С., классные руководители	
«Вредные привычки и их влияние на здоровье подростков» (5-6-е классы)		первое полугодие		Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	Мисягина А.С., классные руководители	
«Информирован - значит предупрежден!» (5-6-е классы)		второе полугодие		Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	Мисягина А.С., классные руководители	
«Кладёшь народную мудрости о здоровом образе жизни» (7-8-е классы)		первое полугодие		Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	Мисягина А.С., классные руководители	

«Разрешение межличностных конфликтов в подростковой среде», «Безопасность в сети интернет» (6-8-е классы)	«Жизненные цели» (8-10-е классы)	Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	первое полугодие	Мисягина А.С., классные руководители	
	«Здоровый образ жизни – это модно?!» (9-11-е классы)	Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	ноябрь	Мисягина А.С., классные руководители	
	«Я верю, что Я...» (9-11-е классы)	Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	декабрь	Мисягина А.С., классные руководители	
	«Ряди чего человек живет на земле?» (9-11-е классы)	Беседа, элементы тренинговых упражнений	февраль	Мисягина А.С., классные руководители	
	«Мои друзья в классе» (1-е классы)	Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	март	Мисягина А.С., классные руководители	
	«Установление доверительных взаимоотношений между учащимися и педагогами» (5-е классы)	Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	ноябрь	Мисягина А.С., классные руководители	
	«Отцы и дети. Особенности детско-родительских отношений» (6-8-е классы)	Беседа, элементы тренинговых занятий	январь	Мисягина А.С., классные руководители	
	«Распознавание чувств» (2-3-е классы)	Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	январь	Мисягина А.С., классные руководители	

	«Экзамен и стресс» (9-11-е классы)	Практическое занятие, элементы тренинговых упражнений	январь	Мисягина А.С., классные руководители	Мисягина А.С., классные руководители
	«Рекомендации выпускникам по подготовке к ЕГЭ» (11 класс)	Рекомендации психолога	в течение года	Мисягина А.С., классные руководители	Мисягина А.С., классные руководители
Выступления на родительских собраниях:					
	«Адаптация учащихся 1-х классов»	Знакомство с результатами диагностики	сентябрь	Мисягина А.С., классные руководители	Мисягина А.С., классные руководители
	Игровые технологии в преодолении недостатков речи обучающихся.	Мастер-класс для родителей	октябрь	Мисягина А.С., классные руководители	Мисягина А.С., классные руководители
	«Возрастные особенности младшего школьника» (2-3-е классы)	Выступление	ноябрь	Мисягина А.С.	Мисягина А.С., классные руководители
					Формирование у родителей и педагогов заботы о психологическом здоровье учащихся. Совершенствование здоровьесберегающих технологий в системе образования посредством просветительской деятельности психологов и педагогов. Информирование родителей о проблемах современных школьников. Повышение уровня психологической компетентности родителей.

					одите ли	
«Стили семейного воспитания» (4-е классы)	Выступление		январь	Мисягина А.С., классные руководители		
«Помощь при переходе из начальной школы в среднее звено» (5-е классы)	Знакомство с результатами диагностик		сентябрь	Мисягина А.С., классные руководители		
«Секреты детско-родительских отношений» (5-6-е классы)	Выступление		ноябрь	Мисягина А.С., классные руководители		
«Задачи и противоречия подросткового возраста», «Профилактика потребления ПАВ несовершеннолетними», «Великий и могучий Интернет» (7-е классы)	Выступление		сентябрь	Мисягина А.С., классные руководители		Психологическая помощь семьям в переживании возрастных кризисов. Профилактика аддиктивного поведения в подростковом возрасте.
«Родители подростка: радости и трудности» (8-е классы)	Беседа		ноябрь	Мисягина А.С., классные руководители		
«Подросток в мире вредных привычек» (7-8-е классы)	Рекомендации психолога		апрель	Мисягина А.С., классные руководители		
«Как родители могут помочь с выбором профессионального пути?» (9-е классы)	Знакомство с результатами диагностик		сентябрь	Мисягина А.С., классные руководители		
«Психология юношества: профессиональное самоопределение» (9-10-е классы)	Выступление		январь	Мисягина А.С., классные руководители		

«Готовимся к ЕГЭ» (11-е классы)	Рекомендации психолога	январь	Мисягина А.С., классные руководители	Профилактика экзаменационного стресса	
	Работа с педагогами. Выступления на педагогических советах и семинарах				
	Сотрудничество с методической службой школы при подготовке к педагогическим советам.	тематическое выступление	ноябрь, март	Мисягина А.С., классные руководители	Психологизация учебного процесса, повышение психологической компетентности педагогов, усовершенствование принципа индивидуального подхода к учащимся
	Семинар – практикум «Помощь педагога в период социально-психологической адаптации»	Классные руководители 1.5.10-х классов, учителя предметники	ноябрь	Мисягина А.С., классные руководители	Формирование навыков практического использования теоретических знаний по психологии, использование межпредметных связей при обучении.
	Участие в малых педагогических советах	Рекомендации психологов в вопросах обучения детей с трудностью усвоения учебной программы.	в течение года	Мисягина А.С., классные руководители	Психолого-педагогическое сопровождение педагогов
	«Вопросы профориентации»	показ эффективных техник, мастер-класс	март	Мисягина А.С., классные руководители	
	Снятие эмоционального стресса педагогов в период аттестации и участия в профессиональных конкурсах.		в течение года	Мисягина А.С., классные руководители	
	Профилактика ЗОЖ (в том числе питание, медицинские осмотры)				
	Организация и контроль питания обучающихся (в том числе льготной категории)	Создание условий для оказания качественной психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи участникам образовательного процесса. Удержание количества обучающихся с 1 группой здоровья.	в течение года	Мисягина А.С., классные руководители	
	Плановая вакцинация и проведение медицинских осмотров		в течение года	Мисягина А.С., Ковальчук М.С., классные руководители	
Организация работы ПМПК		в течение года	Мисягина А.С., классные		

4. Консультативно-просветительское	Проведение групповых и индивидуальных консультаций с участниками образовательного процесса.	Анализ вопросов возрастного развития, трудных жизненных ситуаций, вопросов обучения и воспитания, профессионального самоопределения	в течение года	руководители Мисягина А.С., классные руководители	Психолого-педагогическое сопровождение. Решение ситуаций
	Работа «Службы примирения» школы	Организация и проведения медиаций с участниками образовательного процесса. Разрешение конфликтных ситуаций.	в течение года	Маркина О.В., Быкова Л.А., Артюх Е.В.	